

Приложение
к адаптированной основной общеобразовательной
программе образования
обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА
«ПРОФИЛЬНЫЙ ТРУД» (ВАРИАНТ 1)**

Профильный труд (швейное дело) 210 ч;

6 ч в неделю

Пояснительная записка

Статус документа. Адаптированная, основная, образовательная рабочая программа общего образования по швейному делу составлена для учащихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) на основе адаптированной общеобразовательной программы для детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Программа построена с учетом принципов системности, научности, доступности с учетом индивидуальных и психофизических особенностей развития, учащихся с ограниченными возможностями здоровья, уровня их прежних знаний и умений.

Структура документа. Рабочая программа включает разделы: пояснительная записка, планируемые личностные результаты, планируемые предметные результаты, планируемые базовые учебные действия, краткий учебный курс, календарно-тематическое планирование учебного курса, формы текущего контроля и промежуточной аттестации, контрольно-измерительные материалы, система оценки предметных результатов, сформированности базовых учебных действий, учебно-методический комплекс.

Общая характеристика предмета. Учебный предмет швейное дело включен в федеральный компонент образовательной области «Технология» учебного плана для учащихся с легкой степенью умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Учащиеся в 5-6 классах овладевают предметом 6 часов в неделю, 204 часа в год. Программа предусматривает подготовку учащихся с умственной отсталостью к элементарным ручным и швейным работам. Учащиеся класса знакомятся с видами ручных стежков, с устройством швейной машины, предусмотрены упражнения по освоению приемов на ней. Формирование навыков выполнения машинных строчек и швов проводится и по другим разделам программы. Содержание занятий учащихся определяется разделом «Технические сведения». Распределение этого материала по урокам в тематическом плане, сочетается с выполнением практических заданий, в ходе которых учащиеся усваивают необходимые приемы работы. Овладение этими приемами способствует развитию у учащихся практическим навыкам, обогащает их практический опыт. Традиционные формы обучения дополняются экскурсиями на швейную фабрику, в УНПО (техникум дизайна и сервиса). Благодаря конкретным впечатлениям, учащиеся прочнее усваивают теоретические сведения. Типы занятий по трудовому обучению различаются по соотношению изучаемого на них теоретического и практического материала.

Цель: уроков по трудовому обучению (профиль «Швейное дело») является формирование социальных навыков, которые помогут в дальнейшем данной категории учащихся обрести доступную им степень самостоятельности в трудовой деятельности.

Задачи: выполнение работ по пошиву всевозможных изделий на универсальных и специальных машинах с применением приспособлений и без них в соответствии с установленными требованиями, принятым на предприятиях разделением труда. Адаптированная рабочая программа определяет два уровня овладения предметными

результатами: минимальный и достаточный. Достаточный уровень освоения предметных результатов не является обязательным.

Личностные результаты

- 1) овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире;
- 2) овладение социально-бытовыми навыками, используемыми в повседневной жизни;
- 3) владение навыками коммуникации и принятыми нормами социального взаимодействия;
- 4) принятие и освоение социальной роли обучающегося, проявление социально значимых мотивов учебной деятельности;
- 5) сформированность навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях; 2
- 6) воспитание эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- 7) развитие этических чувств, проявление доброжелательности, эмоционально-нравственной отзывчивости и взаимопомощи, проявление сопереживания к чувствам других людей;
- 8) сформированность установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к творческому труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям;
- 9) проявление готовности к самостоятельной жизни.

Предметные результаты 5-6 класс

Минимальный уровень:

- знание названий некоторых материалов;
- изделий, которые из них изготавливаются и применяются в быту, игре, учебе, отдыхе;
- представления об основных свойствах используемых материалов;
- знание правил хранения материалов; санитарно-гигиенических требований при работе с производственными материалами;
- отбор (с помощью учителя) материалов и инструментов, необходимых для работы;
- представления о принципах действия, общем устройстве машины и ее основных частях (на примере изучения любой современной машины);
- металлорежущего станка, швейной машины, ткацкого станка, автомобиля, трактора и др.);
- представления о правилах безопасной работы с инструментами и оборудованием, санитарно-гигиенических требованиях при выполнении
- работы;
- владение базовыми умениями, лежащими в основе наиболее распространенных производственных технологических процессов (шитье,
- литье, пиление, строгание и т. д.);
- чтение (с помощью учителя) технологической карты, используемой в процессе изготовления изделия;

- представления о разных видах профильного труда (деревообработка, металлообработка, швейные, малярные, переплетно-картонажные работы,
- ремонт и производств обуви, сельскохозяйственный труд, автодело, цветоводство и др.);
- понимание значения и ценности труда;
- понимание красоты труда и его результатов;
- заботливое и бережное отношение к общественному достоянию и родной природе;
- понимание значимости организации школьного рабочего места, обеспечивающего внутреннюю дисциплину;
- выражение отношения к результатам собственной и чужой творческой деятельности («нравится»/«не нравится»);
- организация (под руководством учителя) совместной работы в группе;
- осознание необходимости соблюдения в процессе выполнения трудовых заданий порядка и аккуратности;
- выслушивание предложений и мнений товарищей, адекватное реагирование на них;
- комментирование и оценка в доброжелательной форме достижения товарищей, высказывание своих предложений и пожеланий;
- проявление заинтересованного отношения к деятельности своих товарищей и результатам их работы;
- выполнение общественных поручений по уборке мастерской после уроков трудового обучения;
- посильное участие в благоустройстве и озеленении территорий; охране природы и окружающей среды.

Достаточный уровень:

- определение (с помощью учителя) возможностей различных материалов, их целенаправленный выбор (с помощью учителя) в соответствии с конструктивными свойствам в зависимости от задач предметно-практической деятельности;
- экономное расходование материалов;
- планирование (с помощью учителя) предстоящей практической работы;
- знание оптимальных и доступных технологических приемов ручной и машинной обработки материалов в зависимости от свойств материалов и поставленных целей;
- осуществление текущего самоконтроля выполняемых практических действий и корректировка хода практической работы;
- понимание общественной значимости своего труда, своих достижений в области трудовой деятельности.

Базовые учебные действия

Личностные учебные действия:

Личностные учебные действия представлены следующими умениями:

гордиться школьными успехами и достижениями как собственными, так и своих товарищей;

уважительно и бережно относиться к людям труда и результатам их деятельности;
активно включаться в общепользную социальную деятельность.

Коммуникативные учебные действия:

Коммуникативные учебные действия включают: вступать и поддерживать коммуникацию в разных ситуациях социального взаимодействия (учебных, трудовых, бытовых и др.);

слушать собеседника, вступать в диалог и поддерживать его; использовать доступные источники и средства получения информации для решения коммуникативных и познавательных задач.

Регулятивные учебные действия:

Регулятивные учебные действия представлены умениями: принимать и сохранять цели и задачи решения типовых учебных и практических задач, осознанно действовать на основе разных видов инструкций для решения практических и учебных задач;

осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности;

обладать готовностью к осуществлению самоконтроля в процессе деятельности;

адекватно реагировать на внешний контроль и оценку, корректировать в соответствии с ней свою деятельность.

Познавательные учебные действия:

Использовать усвоенные логические операции; сравнение, анализ, синтез, обобщение, классификацию, установление аналогий, закономерностей, причинноследственных связей на наглядном, доступном вербальном материале, основе практической деятельности в соответствии с индивидуальными возможностями; Использовать в жизни и деятельности некоторые меж предметные знания, отражающие несложные, доступные существенные связи и отношения между объектами и процессами.

Содержание предмета «Профильный труд» 5 класс

1. Школьная швейная мастерская

Правила поведения и работы в мастерской. Инструменты и приспособления для швейных работ. Организация рабочего места.

2. Волокна и ткани

Сведения о волокнах. Сведения о прядении. Сведения о ткани. Полотняное переплетение. Сведения о нитках. Хлопчатобумажные ткани.

Практическая работа: составить коллекцию тканей. Составить коллекцию тканей выработанной полотняным переплетением. Нарисовать схему полотняного переплетения.

3. Ручные работы

Подготовка к выполнению ручных швейных работ. Раскрой из ткани деталей изделия. Обработка срезов ткани. Электрический утюг. Сведения о ручных стежках и строчках. Прямые стежки. Косые стежки. Крестообразные стежки. Петлеобразные стежки. Петельные стежки. Отделочные ручные стежки. Стежки вперед иглолку. Стебельчатые стежки. Тамбурные стежки. Ручной стачной шов. Ручной шов вподгибку с закрытым срезом.

Практическая работа: выполнение прямых стежков на образце. Выполнение косых стежков на образце. Выполнение крестообразных стежков на образце. Выполнение петлеобразных стежков на образце. Выполнение петельных стежков на образце. Выполнение стебельчатых стежков на образце. Выполнение тамбурных стежков на образце. Выполнение ручного шва вподгибку с закрытым срезом на полотенце.

4. Ремонт одежды и белья

Ремонт одежды и белья. Сведения о пуговицах. Пришивание пуговиц. Ремонт одежды по распорвавшемуся шву. Ремонт одежды в месте разрыва ткани. Изготовление вешалки. Декоративная заплатка - аппликация.

Практическая работа: пришивание пуговиц со сквозными отверстиями. Пришивание пуговицы с ушком. Пришивание пуговицы на стойке. Выполнение ремонта одежды в месте разрыва ткани. Раскрой детали вешалки. Обработка детали вешалки косыми стежками. Соединение вешалки с полотенцем косыми стежками. Втачивание вешалки в шов вподгибку с закрытым срезом на образце. Изготовление заплатки-аппликации по образцу.

5. Швейная машина

Сведения о швейных машинах. Правила посадки за швейной машиной. Правила безопасной работы на швейной машине. Устройство швейной машины. Устройство привода швейной машины. Винт разъединитель. Машинная игла. Моталка. Намотка нитки на шпульку. Заправка верхней нитки. Заправка нижней нитки. Регулятор строчки. Машинная закрепка. Зигзагообразная строчка.

Практическая работа: Пуск и остановка швейной машины с ручным приводом. Пуск и остановка швейной машины с ножным приводом. Шитье на швейной машине с ножным приводом. Выполнение пробных строчек на образцах.

6. Машинные работы

Строчный шов. Двойной шов. Накладной шов. Шов в подгибку с закрытым срезом. Шов вподгибку с закрытым срезом. Обтачной шов.

Практическая работа: выполнение стачных швов взаутюжку и вразутюжку на образцах. Выполнение двойного шва на образце. Выполнение накладного шва с одним закрытым срезом на образце. Выполнение накладного шва с двумя закрытыми срезами на образце. Выполнение шва вподгибку с закрытым срезом на образце. Выполнение обтачного шва на образце.

7. Пошив изделий

Построение чертежа и изготовление выкройки. Подготовка ткани к раскрою. Головной платок. Мешочек для хранения работ. Салфетка. Наволочка. Построение чертежа и подготовка выкройки наволочки к раскрою. Сумка хозяйственная.

Практическая работа: обработка поперечных срезов платка краевым швом вподгибку с закрытым срезом. Обработка долевых срезов платка краевым швом вподгибку с закрытым срезом. Обработка углов платка косыми стежками, выполнение отделки платка и утюжка готового изделия. Выполнение отделки мешочка аппликацией. Обработка боковых срезов края мешочка стачным швом и обработка срезов стачного шва обметочными строчками петельных стежков. Продергивание шнура и утюжка готового изделия. Построение чертежа салфетки. Подготовка выкройки салфетки к раскрою. Подготовка ткани к раскрою, раскрой салфетки. Подготовка края салфетки к обработке. Обработка срезов салфетки краевым швом вподгибку с закрытым срезом. Обработка углов. Выполнение отделки салфетки вышивкой и утюжка готового изделия. Подготовка выкройки наволочки к раскрою. Подготовка ткани к раскрою, раскладка выкройки на ткани и раскрой наволочки. Обработка поперечных срезов наволочки краевым швом вподгибку с закрытым срезом. Выполнение разметки для клапана, обработка боковых срезов наволочки двойным швом и утюжка готового изделия. Построение чертежа хозяйственной сумки. Подготовка деталей выкройки сумки хозяйственной к раскрою. Подготовка ткани к раскрою, раскладка деталей сумки хозяйственной. Обработка деталей ручек накладным швом с двумя закрытыми срезами. Обработка верхних срезов основной детали сумки хозяйственной с одновременным втачиванием ручек. Обработка боковых срезов основной детали сумки, застрачивание углов основной детали и утюжка готового изделия.

8. Приложения

Для умелых рук. Футляр. Мягкие игрушки по одной выкройке. Прихватка для кухни. Терминология швейных работ и влажно-тепловой обработки. Терминология ручных работ. Терминология машинных работ. Терминология влажно-тепловой обработки.

Практическая работа: изготовление футляра для ручек и карандашей. Пошив игрушки медвежонок. Изготовление прихватки для кухни.

Содержание предмета «Профильный труд» 6 класс

1. Швейные изделия

Сведения о швейных изделиях. Отделочные материалы. Влажно-тепловая обработка швейных изделий. Требования к выполнению влажно-тепловой обработки. Практическая работа: выполнить влажно-тепловую обработку изделия.

2. Прядильное и ткацкое производство

Сведения о прядении и ткачестве. Сведения о волокнах. Прядильное производство. Ткацкое производство. Отделка тканей. Дефекты тканей. Полотняное переплетение. Сатиновое переплетение. Свойства тканей. Выработанных полотняным, саржевым и сатиновым переплетением нитей. Свойства хлопчатобумажных тканей. Лен, льняное

волокно, льняная пряжа. Получение льняных тканей. Свойства льняных тканей.
Определение хлопчатобумажных и льняных тканей.

Практическая работа: Выполнение образца полотняного переплетения из бумаги, нарисовать схему сатинового переплетения. Составить коллекцию образцов тканей. Составить коллекцию образцов льняных тканей.

3. Обработка срезов, сборок и мягких складок в швейных изделиях

Виды срезов ткани. Свойства среза ткани. Обтачки. Косая обтачка. Косынка. Построение чертежа и подготовка выкройки косынки к раскрою. Раскрой и пошив косынки. Сборки. Мягкие складки.

Практические Работы:

Раскроить три детали квадратной формы в полосу (выполнить задание). Оформить в альбоме лист «Виды обтачек». Раскрой долевых и поперечных обтачек. Обработка среза детали поперечной обтачкой на лицевую сторону. Раскрой косых обтачек. Соединение косых обтачек. Обработка закругленного среза детали одинарной косой обтачкой. Обработка закругленного среза детали двойной косой обтачкой. Подготовка ткани к раскрою, раскрой косынки. Подготовка кроя косынки к обработке. Обработка поперечного и долевого срезов косынки швом в подгибку с закрытым срезом. Обработка косого среза косынки долевой обтачкой и утюжка готового изделия. Выполнение сборок ручным способом. Разметка мягких складок, заложенных в разные стороны. Разметка и выполнение мягких складок, заложенных в одну сторону.

4. Выполнение машинных швов

Виды машинных швов. Запошивочный шов. Настрочной и расстрочной швы.

Практические работы: выполнение на образцах известных швов, оформление в альбом. Выполнение запошивочного шва на образце. Выполнение настрочного шва на образце, выполнение расстрочного шва на образце

5. Построение чертежей одежды

Снятие мерок. Запись мерок. Размер изделия. Названия и обозначения снимаемых мерок. Сведения о прибавках. Обозначение точек отрезков и линий чертежа. Масштабная линейка. Построение чертежей швейных изделий на швейных предприятиях.

Практические работы: показать расположение основных точек и условных линий на фигуре ученицы. Снять мерки обхвата груди с учащихся группы. Оформление листа в альбоме «Стандартные мерки на свой размер».

6. Пошив фартука

Фартук. Ткани и виды отделки фартуков. Снятие мерок. Мерки для построения чертежа фартука на поясе. Построение чертежа и подготовка деталей выкройки фартука на поясе к раскрою. Раскрой и пошив фартука на поясе. Способ перевода контурных линий.

Практические работы: Оформление в альбоме листа «фартук на поясе», снятие мерок с учащихся группы, построение чертежа фартука на поясе в натуральную величину и подготовка деталей выкройки к раскрою. Подготовка ткани к раскрою, раскрой фартука на поясе. Подготовка деталей края фартука к обработке. Заготовка косой обтачки для обработки нижней части фартука к обработке. Заготовка косой обтачки для обработки нижней части фартука. Обработка боковых и нижнего срезов детали нижней части фартука двойной косой обтачкой. Обработка пояса. Обработка верхнего среза нижней части фартука поясом и утюжка готового изделия.

7. Сорочка

Снятие мерок. Мерки для построения чертежа сорочки. Построение чертежа и подготовка деталей выкройки сорочки с круглым вырезом к раскрою. Раскрой и пошив сорочки с круглым вырезом.

Практические работы: Построение чертежа сорочки с круглым вырезом в натуральную величину и подготовка деталей выкройки к раскрою. Подготовка ткани к раскрою, раскрой сорочки. Подготовка деталей края сорочки к обработке. Обработка плечевых срезов сорочки запошивочным швом. Обработка среза горловины сорочки двойной косой обтачкой. Обработка боковых срезов сорочки запошивочным швом. Обработка срезов пройм сорочки двойной косой обтачкой. Обработка нижнего среза сорочки швом вподгибку с закрытым срезом и окончательная отделка изделия.

8. Бытовая швейная машина с электроприводом

Сведения о бытовых швейных машинах. Устройство электропривода. Правила безопасной работы на швейной машине с электроприводом. Бытовая швейная машина «Чайка» класса 142М с электроприводом. Рабочие механизмы бытовой швейной машины. Устройство челночного комплекта. Разборка и сборка челночного комплекта. Механизмы регулировки швейной машины. Регулятор строчки. Регулятор натяжения верхней нитки. Регулировка натяжения верхней и нижней ниток.

9. Обработка углов и карманов в швейных изделиях

Сведения о подкройных обтачках. Накладные карманы. Обработка гладкого накладного кармана. Обработка накладного кармана с отворотом. Фартук с нагрудником. Снятие мерок. Мерки для построения чертежа фартука. Построение чертежа и подготовка деталей выкройки фартука с нагрудником к раскрою

Практическая работа: изготовление выкройки подкройной обтачки. Обработка углов подкройной обтачки на образце. Накладные карманы. Изготовление образца гладкого накладного кармана прямоугольной формы. Обработка отворота. Обработках боковых и нижнего срезов кармана овальной формы с отворотом. Построение чертежа фартука с нагрудником в натуральную величину и подготовка деталей выкройки к раскрою. Подготовка ткани к раскрою. Подготовка деталей края фартука к обработке. Обработка бретелей обтачным швом. Обработка нагрудника с одновременным втачиванием бретелей. Обработка боковых и нижнего срезов нижней части фартука. Обработка карманов. Соединение карманов

с нижней частью фартука накладным швом. Обработка пояса обтачным швом. Обработка верхнего среза нижней части фартука. Соединение деталей фартука и окончательная отделка изделия.

10. Пошив трусов-плавков и летних головных уборов. Летние головные уборы. Детали кроя летних головных уборов

Трусы-плавки. Снятие мерок. Мерки для построения чертежа трусов-плавков. Построение чертежа и подготовка деталей выкройки трусов-плавков к раскрою. Летние головные уборы. Детали кроя летних головных уборов. Кепи. Снятие мерок. Построение чертежа и подготовка детали выкройки кепи к раскрою.

Практическая работа: построение чертежа трусов-плавков в натуральную величину и подготовка деталей выкройки к раскрою. Изготовление выкройки накладной ластовицы. Раскладка деталей выкройки трусов-плавков на ткани и раскрой. Подготовка деталей кроя трусов-плавков к обработке. Обработка накладной ластовицы и соединение ластовицы с изделием. Обработка боковых срезов трусов-плавков запошивочным швом. Обработка нижних срезов трусов-плавков двойной косой обтачкой из отделочной ткани. Обработка верхнего среза трусов-плавков швом в подгибку с закрытым срезом и окончательная отделка изделия. Построение чертежа кепи в натуральную величину и подготовка деталей выкройки к раскрою. Раскладка деталей выкройки кепи на ткани и раскрой. Соединение клиньев головки и подкладки. Обработка козырька. Соединение деталей головки и козырька с подкладкой и окончательная отделка изделия.

11. Ремонт одежды

Наложение заплаты ручным способом. Наложение заплаты машинным способом. Выполнение штопки

Практическая работа: наложение заплаты из гладкокрашеной ткани на образце. Наложение заплаты из ткани с рисунком на образце. Наложение заплаты накладным швом на образце. Выполнение штопки на трикотажной ткани.

Тематическое планирование 5 класс

№ п/п	Тема/раздел	Количество часов
	Школьная швейная мастерская	
1	Правила поведения и работы в мастерской	3
2	Инструменты и приспособления для швейных работ.	3
3	Организация рабочего места.	3
	Волокна и ткани	
1	Сведения о прядении.	1
2	Сведения о ткани	1
3	Полотняное переплетение.	1
4	Сведения о нитках.	1

5	Хлопчатобумажные ткани.	1
6	Составить коллекцию тканей.	2
7	Составить коллекцию тканей выработанной полотняным переплетением.	2
8	Нарисовать схему полотняного переплетения.	2
	Ручные работы	
1	Подготовка к выполнению ручных швейных работ.	1
2	Раскрой из ткани деталей изделия.	1
3	Обработка срезов ткани	2
4	Электрический утюг.	2
5	Сведения о ручных стежках и строчках.	1
6	Прямые стежки.	1
7	Выполнение прямых стежков на образце	2
8	Косые стежки.	1
9	Выполнение косых стежков на образце	2
10	Крестообразные стежки.	1
11	Выполнение крестообразных стежков на образце.	2
12	Петлеобразные стежки	1
13	Выполнение петлеобразных стежков на образце.	2
14	Петельные стежки.	1
15	Выполнение петельных стежков на образце.	2
16	Отделочные ручные стежки.	1
17	Стежки вперед иголку	2
18	Стебельчатые стежки	1
19	Выполнение стебельчатых стежков на образце.	2
20	Тамбурные стежки.	1
21	Выполнение тамбурных стежков на образце.	2
22	Ручной стачной шов.	1
23	Ручной шов вподгибку с закрытым срезом.	2
23	Выполнение ручного шва вподгибку с закрытым срезом на полотенце.	2
	Ремонт одежды и белья	
1	Ремонт одежды и белья.	1
2	Сведения о пуговицах	1
3	Пришивание пуговиц	2
4	Пришивание пуговиц со сквозными отверстиями.	2
5	Пришивание пуговицы с ушком.	2
6	Пришивание пуговицы на стойке	2
7	Ремонт одежды по распоровшемуся шву.	2
8	Ремонт одежды в месте разрыва ткани.	2
9	Изготовление вешалки	1
10	Декоративная заплата – аппликация	1
11	Втачивание вешалки в шов вподгибку с закрытым срезом на образце.	1
12	Изготовление заплаты-аппликации по образцу.	2

	Швейная машина	
1	Сведения о швейных машинах.	1
2	Правила посадки за швейной машиной	1
3	Правила безопасной работы на швейной машине.	1
4	Устройство швейной машины.	1
5	Устройство привода швейной машины.	1
6	Винт разъединитель.	1
7	Машинная игла.	1
8	Моталка.	1
9	Намотка нитки на шпульку.	1
10	Заправка верхней нитки.	1
11	Заправка нижней нитки.	1
12	Регулятор строчки.	1
13	Машинная закрепка.	1
14	Зигзагообразная строчка.	1
15	Пуск и остановка швейной машины с ручным приводом.	1
16	Пуск и остановка швейной машины с ножным приводом.	1
17	Шитье на швейной машине с ножным приводом.	2
18	Выполнение пробных строчек на образцах.	2
	Машинные работы	
1	Строчный шов.	1
2	Выполнение стачных швов взаутюжку и вразутюжку на образцах	1
3	Двойной шов.	1
4	Выполнение двойного шва на образце.	1
5	Накладной шов.	1
6	Выполнение накладного шва с одним закрытым срезом на образце.	1
7	Шов в подгибку с закрытым срезом	1
8	Выполнение накладного шва с двумя закрытыми срезами на образце	2
9	Шов в подгибку с закрытым срезом.	1
10	Выполнение шва в подгибку с закрытым срезом на образце.	2
11	Обтачной шов.	1
12	Выполнение обтачного шва на образце.	2
	Пошив изделий	
1	Построение чертежа и изготовление выкройки.	1
2	Подготовка ткани к раскрою.	1
3	Головной платок.	1
4	Обработка поперечных срезов платка краевым швом в подгибку с закрытым срезом.	2

5	Обработка долевых срезов платка краевым швом вподгибку с закрытым срезом	2
6	Обработка углов платка косыми стежками, выполнение отделки платка и утюжка готового изделия.	2
7	Мешочек для хранения работ	
8	Выполнение отделки мешочка аппликацией	2
9	Обработка боковых срезов края мешочка стачным швом и обработка срезов стачного шва обметочными строчками петельных стежков.	4
10	Продергивание шнура и утюжка готового изделия.	2
11	Салфетка	1
12	Построение чертежа салфетки.	2
13	Подготовка выкройки салфетки к раскрою.	2
14	Подготовка ткани к раскрою, раскрой салфетки.	1
15	Подготовка края салфетки к обработке.	2
16	Обработка срезов салфетки краевым швом вподгибку с закрытым срезом.	2
17	Обработка углов.	2
18	Выполнение отделки салфетки вышивкой и утюжка готового изделия.	2
19	Наволочка.	2
20	Построение чертежа и подготовка выкройки наволочки к раскрою.	2
21	Подготовка выкройки наволочки к раскрою. Подготовка ткани к раскрою, раскладка выкройки на ткани и раскрой наволочки.	2
22	Обработка поперечных срезов наволочки краевым швом вподгибку с закрытым срезом.	2
23	Выполнение разметки для клапана, обработка боковых срезов наволочки двойным швом и утюжка готового изделия.	2
24	Сумка хозяйственная.	2
25	Построение чертежа хозяйственной сумки.	2
26	Подготовка деталей выкройки сумки хозяйственной к раскрою.	2
27	Подготовка ткани к раскрою, раскладка деталей сумки хозяйственной.	2
28	Обработка деталей ручек накладным швом с двумя закрытыми срезами.	3
29	Обработка верхних срезов основной детали сумки хозяйственной с одновременным втачиванием ручек..	3
30	Обработка боковых срезов основной детали сумки, застрачивание углов основной детали и утюжка готового изделия	3
	Приложения	
	Для умелых рук	2
	Футляр.	2

	Мягкие игрушки по одной выкройке.	4
	Прихватка для кухни.	2
	Терминология швейных работ и влажно-тепловой обработки.	4
	Терминология ручных работ.	4
	Терминология машинных работ.	4
	Терминология влажно-тепловой обработки.	4
	Изготовление футляра для ручек и карандашей.	6
	Пошив игрушки медвежонок.	8
	Изготовление прихватки для кухни	8
		210

Тематическое планирование 6 класс

№ п/п	Тема/раздел	Количество часов
	Швейные изделия	
1	Сведения о швейных изделиях.	1
2	Отделочные материалы.	1
3	Влажно-тепловая обработка швейных изделий	1
4	Требования к выполнению влажно-тепловой обработки	1
5	Выполнение влажно-тепловой обработки изделия.	1
	Прядильное и ткацкое производство	
1	Сведения о прядении и ткачестве	1
2	Сведения о волокнах	1
3	Прядильное производство	1
4	Ткацкое производство	1
5	Отделка тканей	1
6	Дефекты тканей	1
7	Плотняное переплетение	1
8	Сатиновое переплетение	1
9	Выполнение образца плотняного переплетения из бумаги, нарисовать схему сатинового переплетения	2
10	Свойства тканей Выработанных плотняным, саржевым и сатиновым переплетением нитей	1
11	Свойства хлопчатобумажных тканей.	1
12	Лен, льняное волокно, льняная пряжа	1
13	Получение льняных тканей	1
14	Свойства льняных тканей	1
15	Определение хлопчатобумажных и льняных тканей.	1
16	Составить коллекцию образцов льняных тканей	1
17	Составить коллекцию образцов тканей	2
	Обработка срезов, сборок и мягких складок в швейных изделиях	
1	Виды срезов ткани	1

2	Свойства среза ткани	1
3	Раскроить три детали квадратной формы в полосу (выполнить задание)	2
4	Обтачки	1
5	Косая обтачка	1
6	Оформить в альбоме лист «Виды обтачек».	2
7	Раскрой долевых и поперечных обтачек	2
8	Обработка среза детали поперечной обтачкой на лицевую сторону	2
9	Раскрой косых обтачек	2
10	Соединение косых обтачек	2
11	Обработка закругленного среза детали одинарной косой обтачкой	2
12	Обработка закругленного среза детали двойной косой обтачкой	3
13	Косынка	1
14	Построение чертежа и подготовка выкройки косынки к раскрою	2
15	Раскрой и пошив косынки	1
16	Подготовка ткани к раскрою, раскрой косынки	2
17	Подготовка кроя косынки к обработке	2
18	Обработка поперечного и долевого срезов косынки швом в подгибку с закрытым срезом	3
19	Обработка косого среза косынки долевой обтачкой и утюжка готового изделия	2
20	Сборки	
21	Выполнение сборок ручным способом	2
22	Мягкие складки	1
23	Разметка мягких складок, сложенных в разные стороны	2
24	Разметка и выполнение мягких складок, сложенных в одну сторону	2
	Выполнение машинных швов	
	Виды машинных швов	1
1	Выполнение на образцах известных швов, оформление в альбом	1
2	Запошивочный шов	1
3	Выполнение запошивочного шва на образце	1
4	Настрочной и расстрочной швы	1
5	Выполнение настрочного шва на образце, выполнение расстрочного шва на образце	2
	Построение чертежей одежды	
1	Снятие мерок	1
2	Запись мерок. Размер изделия	1
3	Названия и обозначения снимаемых мерок	1
4	Сведения о прибавках	1
5	Обозначение точек отрезков и линий чертежа	1

6	Масштабная линейка. Построение чертежей швейных изделий на швейных предприятиях.	1
7	показать расположение основных точек и условных линий на фигуре ученицы	1
8	Снять мерки обхвата груди с учащихся группы	1
9	Оформление листа в альбоме «Стандартные мерки на свой размер».	1
	Пошив фартука	
1	Фартук. Ткани и виды отделки фартуков	1
2	Снятие мерок. Мерки для построения чертежа фартука на поясе	1
3	Построение чертежа и подготовка деталей выкройки фартука на поясе к раскрою	1
4	Раскрой и пошив фартука на поясе	1
5	Способ перевода контурных линий.	1
6	: Оформление в альбоме листа «фартук на поясе», снятие мерок с учащихся группы, построение чертежа фартука на поясе в натуральную величину и подготовка деталей выкройки к раскрою	4
7	Подготовка ткани к раскрою, раскрой фартука на поясе	1
8	Подготовка деталей кроя фартука к обработке	1
9	Заготовка косой обтачки для обработки нижней части фартука к обработке	2
10	Заготовка косой обтачки для обработки нижней части фартука	2
11	Обработка боковых и нижнего срезов детали нижней части фартука двойной косой обтачкой	2
12	Обработка пояса	1
13	Обработка верхнего среза нижней части фартука поясом и утюжка готового изделия	1
	Сорочка	
1	Снятие мерок	1
2	Мерки для построения чертежа сорочки	1
3	Построение чертежа и подготовка деталей выкройки сорочки с круглым вырезом к раскрою	1
4	Раскрой и пошив сорочки с круглым вырезом.	1
5	Построение чертежа сорочки с круглым вырезом в натуральную величину и подготовка деталей выкройки к раскрою.	2
6	Подготовка ткани к раскрою, раскрой сорочки. Подготовка деталей кроя сорочки к обработке.	2
7	Обработка плечевых срезов сорочки запошивочным швом.	2
8	Обработка среза горловины сорочки двойной косой обтачкой.	2
9	Обработка боковых срезов сорочки запошивочным швом. Обработка срезов пройм сорочки двойной косой обтачкой.	2
10	Обработка срезов пройм сорочки двойной косой	2

	обтачкой.	
11	Обработка нижнего среза сорочки швом в подгибку с закрытым срезом и окончательная отделка изделия.	4
	Бытовая швейная машина с электроприводом	
1	Сведения о бытовых швейных машинах.	1
2	Устройство электропривода.	1
3	Правила безопасной работы на швейной машине с электроприводом.	1
4	Бытовая швейная машина «Чайка» класса 142М с электроприводом	1
5	Рабочие механизмы бытовой швейной машины.	1
6	Устройство челночного комплекта	1
7	Разборка и сборка челночного комплекта.	1
8	Механизмы регулировки швейной машины.	1
9	Регулятор строчки.	1
10	Регулятор строчки.	1
11	Регулятор натяжения верхней нитки.	1
12	Регулировка натяжения верхней и нижней ниток	1
	Обработка углов и карманов в швейных изделиях	
1	Сведения о подкройных обтачках.	1
2	Накладные карманы	1
3	Обработка гладкого накладного кармана	1
4	Обработка накладного кармана с отворотом.	1
5	Фартук с нагрудником.	1
6	Снятие мерок.	1
7	Мерки для построения чертежа фартука.	1
8	Построение чертежа и подготовка деталей выкройки фартука с нагрудником к раскрою	1
9	Изготовление выкройки подкройной обтачки.	1
10	Обработка углов подкройной обтачки на образце.	1
11	Накладные карманы. Изготовление образца гладкого накладного кармана прямоугольной формы.	1
12	Обработка отворота.	1
13	Обработках боковых и нижнего срезов кармана овальной формы с отворотом.	1
14	Построение чертежа фартука с нагрудником в натуральную величину и подготовка деталей выкройки к раскрою.	1
15	Подготовка ткани к раскрою.	1
16	Подготовка деталей кроя фартука к обработке.	1
17	Обработка бретелей обтачным швом.	1
18	Обработка нагрудника с одновременным втачиванием бретелей.	1
19	Обработка боковых и нижнего срезов нижней части	1

	фартука.	
20	Обработка карманов.	1
21	Соединение карманов с нижней частью фартука накладным швом.	1
22	Обработка пояса обтачным швом. Обработка верхнего среза нижней части фартука.	2
23	Соединение деталей фартука и окончательная отделка изделия.	2
	Пошив трусов-плавков и летних головных уборов. Летние головные уборы. Детали кроя летних головных уборов	
1	Трусы-плавки.	1
2	Снятие мерок.	1
3	Мерки для построения чертежа трусов-плавков.	1
4	Построение чертежа и подготовка деталей выкройки трусов-плавков к раскрою.	1
5	Построение чертежа трусов-плавков в натуральную величину и подготовка деталей выкройки к раскрою.	2
6	Изготовление выкройки накладной ластовицы.	2
7	Раскладка деталей выкройки трусов-плавков на ткани и раскрой.	2
8	Подготовка деталей кроя трусов-плавков к обработке. Обработка накладной ластовицы и соединение ластовицы с изделием.	2
9	Обработка боковых срезов трусов-плавков запошивочным швом.	2
10	Обработка нижних срезов трусов-плавков двойной косой обтачкой из отделочной ткани.	2
11	Обработка верхнего среза трусов-плавков швом в подгибку с закрытым срезом и окончательная отделка изделия.	2
12	Летние головные уборы. Детали кроя летних головных уборов	1
13	Детали кроя летних головных уборов	1
14	Построение чертежа кепи в натуральную величину и подготовка деталей выкройки к раскрою.	2
15	Раскладка деталей выкройки кепи на ткани и раскрой.	2
16	Соединение клиньев головки и подкладки.	2
17	Обработка козырька	2
	Соединение деталей головки и козырька с подкладкой и окончательная отделка изделия.	2

	Ремонт одежды	
1	Наложение заплаты ручным способом.	2
2	Наложение заплаты машинным способом.	3
3	Выполнение штопки	3
4	Наложение заплаты из гладкокрашеной ткани на образце.	2
5	Наложение заплаты из ткани с рисунком на образце.	2
6	Наложение заплаты накладным швом на образце.	2
7	Выполнение штопки на трикотажной ткани.	2
		210