

## **План школьного спортивного клуба «Импульс» на 2025–2026 учебный год в МБОУ СОШ № 16**

Цель работы ШСК — повышение массовости занятий учащихся физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Для достижения этой цели ШСК решает ряд основных задач:

- реализация образовательных программ дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности;
- вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- проведение школьных спортивно-массовых мероприятий;
- подготовка команд для участия в соревнованиях различного уровня;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание нормативно-правовой базы;
- подготовка учащихся к выполнению норм ГТО.

### **Направления деятельности**

#### **1. Организационно-методическая работа**

Формирование структуры и состава спортивного клуба. Разработка и утверждение графика работы секций. Подбор и назначение квалифицированных руководителей секций. Организация функционирования Совета клуба.

#### **2. Учебно-тренировочная деятельность**

Проведение систематических тренировочных занятий. Подготовка участников к спортивным соревнованиям. Реализация программы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО). Организация тестирования физической подготовленности учащихся.

#### **3. Массовые физкультурно-спортивные мероприятия**

Проведение внутришкольных спортивных соревнований. Участие в муниципальных и региональных спортивных мероприятиях. Организация и проведение спартакиад и физкультурно-оздоровительных фестивалей. Проведение Дней здоровья и оздоровительных мероприятий.

#### **4. Информационно-просветительская деятельность**

Обновление информационного стенда спортивного клуба. Ведение официального аккаунта ШСК в социальных медиа. Информирование участников и общественности о планируемых мероприятиях. Осуществление фото- и видефиксации спортивных мероприятий.

<b>№</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Срок</b>	<b>Ответственный</b>
1.	Турслёт (в рамках Всероссийского урока, посв. Дню трезвости)	сентябрь	Зам. директора по ВР, кл. рук
2.	Неделя бега в МОУ АГО «Кросс наций».	сентябрь	Рук. внеклассной физкультуры, уч. ФК
3.	<b>Мун. этап всероссийского проекта</b>	сентябрь	Рук. ДОП по футболу

	<b>«Футбольная страна»</b>		
4.	<b>Кросс наций (Л/Б «Снежинка»).</b>	сентябрь	Рук. внеклассной физкультуры
5.	Безопасное колесо	октябрь	Рук. ОБЖ
6.	Эстафета Памяти Кузнецова Ю.М.	октябрь	Рук. внеклассной физкультуры
7.	<b>Отборочные соревнования по мини-футболу Всероссийского проекта «Мини-футбол в школу»</b>	ноябрь-декабрь	Рук. ДОП по футболу
8.	Весёлые старты	ноябрь	Рук. внеклассной физкультуры
9.	Участие в муниципальных соревнованиях по баскетболу	ноябрь	Руководитель объединения «Баскетбол»
10.	Участие в региональных соревнованиях по теннису	ноябрь	Рук. внеклассной физкультуры
11.	Неделя спорт. игр (волейбол, пионербол 5-11 кл)	декабрь	Рук. внеклассной физкультуры
12.	Неделя лыжного спорта «Лыжня России»	февраль	Рук. внеклассной физкультуры
13.	Стрельба из пневматической винтовки	февраль	Рук. внеклассной физкультуры
14.	Военизированная полоса препятствий	февраль	Рук. внеклассной физкультуры, учителя ФК
15.	<b>«Лыжня России – 2024»</b>	февраль	Рук. внеклассной физкультуры
16.	Снайпер баскетбола	март	Рук. внеклассной физкультуры
17.	<b>Военно-спортивная игра «Равнение на Победу» Смотр строя и песни АГО (старшая гр)</b>	март	Рук. внеклассной физкультуры
18.	<b>Военно-спортивная игра «Равнение на Победу» Смотр строя и песни АГО (младшая гр)</b>	март	Рук. внеклассной физкультуры
19.	<b>Военно-спортивная игра «Равнение на Победу» «Зарница» (старшая гр)</b>	март	Рук. внеклассной физкультуры
20.	<b>Военно-спортивная игра «Равнение на Победу» «Зарница» (младшая гр)</b>	март	Рук. внеклассной физкультуры
21.	Шк. этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»	апрель	Рук. внеклассной физкультуры
22.	<b>Мун. этап Всероссийских соревнований по футболу «Кожаный мяч» среди юношей</b>	апрель	Рук. ДОП по футболу
23.	«Мама, папа, я – спортивная семья»	апрель	Рук. внеклассной физкультуры
24.	Смотр строя и песни	май	Рук. внеклассной физкультуры
25.	Л/а эстафета 9 мая	май	Рук. внеклассной физкультуры
26.	<b>Л/а эстафета на приз газеты «Артёмовский рабочий</b>	май	Рук. внеклассной физкультуры

27.	<b>Многоборье допризывников (ФОЦ «Сигнал»)</b>	июнь	Рук. внеклассной физкультуры, рук ОБЖ
28.	Участие в муниципальном проекте АГО «Будь здоров»	В теч года	Гуливер И.В.
29.	Многоборье комплекса ВФСК « ГТО»	В теч года	Рук. внеклассной физкультуры, учителя ФК
30.	<b>Многоборье комплекса ВФСК « ГТО» (ФОЦ «Сигнал»)</b>	В теч года	Рук. внеклассной физкультуры